



BAD ELSTER BAD BRAMBACH

Presse-Info • Nr. 11/März 2010

Gesund im Urlaub

Kassenzuschuss für Präventionsangebote

Bad Elster, Bad Brambach. Wer im Urlaub aktiv etwas für seine Gesundheit tun möchte, findet mit den Präventionsangeboten der Sächsischen Staatsbäder GmbH viele Möglichkeiten, die auch von den Krankenkassen gefördert werden.

So bietet Bad Brambach, das bekannte Radonheilbad im Süden Sachsens, erstmals ab April 2010 spezielle Aktivwochen, die mit 150 Euro von der BKK bezuschusst werden. Das Programm orientiert sich an den neuesten Entwicklungsstandards zur Prävention und richtet sich an Teilnehmer in jedem Alter und jeder Lebenssituation.

Den Schwerpunkt der einwöchigen Aufenthalte bildet aktive Bewegung in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Teilnehmern: von Yoga über Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Aqua-Fitness bis hin zu Nordic Walking. Ergänzt wird das Programm durch ein Ernährungsseminar sowie Fitnesstipps für den Alltag zu Hause, eine geführte Wanderung ins malerische Dreiländereck Sachsen-Böhmen-Bayern und täglich freien Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft „Aquadon“. Buchbar inklusive sechs Übernachtungen mit Frühstück ab 174,- Euro.

Im benachbarten Bad Elster, dem traditionsreichen Moorheilbad, kann die BKK-Aktivwoche mit einem ähnlichen Programm ab 171,- Euro pro Person (ohne Frühstück) gebucht werden. Teilnehmer können hier zusätzlich auf den Spuren des Moores wandeln oder am 3000-Schritte-Spaziergang teilnehmen.

Versicherte anderer Krankenkassen können auf Nachfrage ebenfalls einen Zuschuss zu einer der Aktivwochen oder einem selbst finanzierten Gesundheitsaufenthalt in den Sächsischen Staatsbädern erhalten.

Infos: Sächsische Staatsbäder GmbH, Badstr. 6, 08645 Bad Elster, Tel. 03 74 37 / 7 11 11, www.saechsische-staatsbaeder.de

Presseinformationen:

Sächsische Staatsbäder GmbH

Steffi Schlosser

Badstr. 6, 08645 Bad Elster

Tel. 037437/71202, Fax 037437/71204

E-Mail: s.schlosser@bad-elster.de - www.saechsische-staatsbaeder.de

